

SERVICIOS

PERMACULTURA // HACIA UNA CULTURA SOSTENIBLE EN EL TIEMPO

Comunidades a prueba de crisis

La permacultura, teoría y práctica creada en los '70, consiste en el diseño de hábitats humanos sostenibles, siguiendo los patrones de la Naturaleza.

STEFANIA STREGA SCOZ*

Es interesante plantearse y describir qué es y cómo ha avanzado la permacultura en estos tiempos de crisis económica, energética y climática, porque lejos de ser un tipo de agricultura (como a menudo se clasifica), la permacultura es algo dinámico y en constante cambio que ahora abarca todas las facetas del conocimiento humano, enfocado en crear sociedades humanas sostenibles, a prueba de crisis.

Corazón

La permacultura antes de nada es una visión, una utopía ("para caminar") descrita por la propia palabra, permacultura: término inventado en los años '70 que significa cultura permanente, sostenible. El objetivo último de la permacultura es crear sistemas autosuficientes a largo plazo, que sean ecológicamente sostenibles, económicamente viables, satisfagan las necesidades y no exploten o contaminen. Una pequeña gran publicación para iniciarse es *Permacultura. Una guía para principiantes*, de Graham Burnett.

Este ideal también se expresa en las éticas, que son explícitas y se resumen en "cuidar a las personas", "cuidar la tierra" y "poner límites a la población y al consumo".

Mente

"... pero el mal queda, y mientras se esconden en los sitios secretos del corazón, la utopía es sólo la sombra de un sueño". N. Hawthorne

Ya sabemos qué pasa con muchas utopías y por eso la permacultura es



ÁFRICA, AÑOS '80. Trees & Food for Africa lleva desde hace años un programa pionero en las escuelas que ha mejorado la alimentación, educación y salud de miles de niños.

MÁS INFORMACIÓN

- (1) RedDePermaculturaiberica.pbworks.com.
 - (2) CirculosdeEstudio.pbworks.com/CursosIntr
 - (3) institutoDePermacultura.pbworks.com
 - (4) ipcon.org
 - (5) MovimientoTransicion.pbworks.com
- permacultura-es.org
selba.org/permacultura.htm
permaculturasureste.org
redpermacultura.org



además una ciencia práctica, en el sentido de que busca averiguar cómo funcionan las leyes de la Naturaleza (incluso de la naturaleza humana) e imitarlas, o como mínimo no ir contra ellas, sino aplicarlas para diseñar la sociedad: los ecosistemas nativos en particular son

obras maestras de diseño sostenible. Los australianos Mollison y Holmgren dieron el nombre y una forma muy práctica a estos ideales, creando un lenguaje de diseño que facilitó su rápida adopción en todo el mundo. Como ciencia se basa en la observación y la experimenta-

ción: no hay dogmas, todo tiene que ser comprobable con la experiencia.

Manos

Una vez comprobado que los principios y las técnicas funcionaban muy bien (ayudando a poner en marcha muchas granjas, organizaciones y empresas), los fundadores empezaron a enseñar a otros cómo crear sistemas sostenibles, publicando varios libros aunque principalmente mediante la demostración y la vía oral, alentando a sus estudiantes a hacer lo mismo.

En España se ha ido tejiendo la Red de Permacultura Ibérica (1) y, recientemente, al programa de cursos de diseño presenciales se ha añadido un curso de introducción a distancia (2). Los Círculos de Estudio son un proyecto en construcción de libro-e en castellano. A nivel mundial se está creando un Instituto Caórdico de Permacultura (3), recopilando perfiles de pioneros y permacultores practicantes para facilitar la colaboración y con acceso a ejemplos de proyectos y experimentos.

Y patas

La permacultura es también un gran movimiento dinámico, diverso y extenso. Además de encuentros mundiales -la próxima Convergencia Internacional (4) será en África en otoño-, hay encuentros regionales en los cinco continentes desde 1985.

Su versión más moderna, concreta y holística se expresa ahora en el Movimiento de Transición (5), una red de iniciativa ciudadana surgida en 2005 de los estudiantes de un curso de permacultura, que combina un buen diseño para crear comunidades a prueba de crisis (climática, económica y energética) con un buen diseño para la participación realmente "desde abajo", tanto local como global.

En tiempos inciertos nos recorda recordar que "La mejor forma de predecir tu futuro... es crearlo".

* S.S.S., diplomada en Permacultura - www.nodoespinal.net

LA RECETA...



Salsa de Ketchup

Abecedario de Sabores

INGREDIENTES

1 cebolla morada, 1 guindilla, 100 gr de jengibre, 5 tomates troceados, 3 tomates triturados, 1 manojo de albahaca, 10 chorritos de vinagre, 50 gr de azúcar, pimienta, semillas de hinojo y cilantro, clavo, aceite y sal.

ELABORACIÓN

- 1) Rehogar en una cazuela la cebolla en 4 cucharadas de aceite durante 10 minutos.
- 2) Incorporar las especias, salpimentar y verter el jengibre, el ajo y la guindilla.
- 3) Rehogar durante un minuto y verter el tomate troceado; cocinarlo 15 minutos a fuego medio. Incorporar los tallos de albahaca y el tomate triturado.
- 4) Añadir el vinagre y el azúcar y seguir cocinando durante 30 minutos. Añadir las hojas de albahaca.
- 5) Finalmente, triturar el guiso y pasar por el colador chino.

PUNTOS DE VENTA

KIOSCOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID, PUNTOS DE VENTA Y LIBRERÍAS EN TODO EL ESTADO

• **A CORUÑA:** Café de Coco, Librerías: Lume, Quixume y Sisargas, Tienda ecológica Ataxentas **FERROL:** Coop. Xoaniña **SANTIAGO DE COMPOSTELA:** Ciberlibrería, El Tucán, Facultad de CC Políticas, Galería Sargadelos, Kiosco Andrés (Rúa Nova de abaixo), Kiosco Ártico, Livraria a Palavra Perduda, Librería Pedreira, Librería Toral, RK 24 • **ALACANT:** Tienda Ética **EL CAMPELLO:** Prensa la Colina **ORIHUELA:** Sede de IU • **ALBACETE:** "Romero" centro de comercio justo • **ARABA:** GASTEIZ: Librería Zuloa Invidia, Zap Ateneo • **ASTURIAS-ASTURIAS:** L'ENTREGU: Librería Sol GUON-XOXÓN: Bar El Baruco, Bar El Bache, Centro social Sestaferia, Kiosco Goofy, Tienda de comercio justo Picu Rabicu **NAVIA:** Kiosco del Muelle **OVIEDO-LIVIEU:** Cambalache, Librería La Palma, Kiosco 9 de mayo, Kiosco Favila (C/Uría), Kiosco Gomi (zona Milán), Grupo Municipal ciudadanos por la izquierda, Tienda comercio justo L'Arcu la Vieya, Frutería Tuti Milán (zona Milán) • **BADAJUZ:** Librería Megapress, Librería Universitaria **MÉRIDA:** Bar La Tascá, Kiosco "La China", Librería papelería Meli, Librería Punto y Aparte • **BALEARIS:** EMISSA: Cultura Sur Eivissa **MENORCA:** La Torre de Papel (Ciudadella), Punt Verd (Maó/Mahon) **PALMA DE MALLORCA:** Ateneu Estel Negre (Federación local CNT-AIT) • **BARCELONA:** Aqueni, La ciutat invisible, Distribuidora alternativa El Lokal, Coop. Trèvol, Infoespai, Librería Cap i Cua, Kiosco Napolis, Librería Distriwinyes, Librería Rocaguinarda, Teteria Malea, Taifa **HOSPITALET DE LLOBREGAT:** Kiosco Montserrat (plaza Mare de Deu de Montserrat), Distribuidora alternativa Kubbe **TERRASSA:** Comitè de apoyo a Diagonal (local de CGT y de Kaos en la Red), Librería Atenea, Kasal O.A. Joan Berney • **BIZKAIA:** **BILBAO:** Eko etxea, Librería Cámara, Gatzaka Libruendenda • **BURGOS:** Espacio Tangente, Federación local CGT • **CÁCERES:** Todo Libros Oeste S.A.L., Librería Picapietra **VILLANUEVA DE LA VERA:** Amazonas DVD-Club y tienda, Teteria Viva La Pepa • **CÁDIZ:** CSA La Fábrica,

La Huerta de San Miguel (tienda ecológica), Local del Centro de Recursos para Asociaciones de Cádiz y la Bahía (Crac), Quorum Libros **CHICLANA DE LA FRONTERA:** El Tendedero red social **JEREZ DE LA FRONTERA:** Colectivo de Educación social Buenaesquina, Kiosco Villamarta (Plz. Romero Martínez s/n), Kiosco Povera (c/Povera) **SAN FERNANDO:** El Ciberwichi • **CANTABRIA:** **SANTANDER:** Bar Canela, Bar Covers, Bar Rubicón, Estación FEVE, Kioscos (Estación de autobuses, Universidad de Cantabria: Avda. de los Castros s/n, c/Calvo Sotelo 15, c/Hernán Cortés 11, c/Flores 46, c/Jesús de Monasterio 20, Pº Pareda nº8 y 13, c/San Fernando 78), Librería alternativa La Libre, Librería Utopía, Tienda Dr. Cogollo, Tienda de comercio justo Gira **SAN VICENTE DE LA BARQUERA:** Librería Paideia • **GRANADA:** Kiosco Fac. Filo y Letras, tiendas ecológicas Con-sumo cuidado y Quinua, Pub Entresuelo **LA ZUBIA:** CS Los Pajaritos **MOTRIL:** Alifa, Artemisa tienda ecológica, Kiosco Explañadas (Avd. Salobreña), Kiosco la Palma (Avd. Salobreña), Taroa Studio

tienda de ropa • **GUADALAJARA:** Centro social Octubre • **HUESCA:** Librería Anónima AINSA: la Paradedta Ecológica **JACA:** Librería Dante **PANTICOSA:** Bar Ibón • **JAÉN:** Librería Metrópolis **ALCALÁ LA REAL:** Librería Itaka **UBEDA:** Federación Local CGT • **LA RIOJA:** **LOGROÑO:** Tienda de prensa y golosinas "la fuente del Camen" • **LAS PALMAS:** Café d'Espacio **LLEIDA:** **LA PORTELA:** CSA La Maranya • **LUGO:** Asociación A Cova da Terra, Librería Trama • **MADRID:** Asociación Cultural La Luciérnaga, CAUM, CGT confederal, CS La Piliua, El Aleph Libros, Espacio Sodepaz, Librería Antonio Machado (Círculo de Bellas Artes), Librería asociativa Traficantes de Sueños, Librería la Mala Testa, La Librería de Lavapiés, Librería El Buscón, Librería Fragua (Fac. CC Información UCM), Freepress, Librería Jarcha, Librería La Ceiba S.Coop., Librería Muga, Librería Visor, Radio Elnace, Restaurante Achuri, Tienda ecológica A Salto de Mata, Puesto chuches fac. CC Información UCM, Tienda Tierra Masala • **ALCALÁ DE HENARES:** Agrupación Local PCE, Bar La Txarú, Bar Rock On, Librería Diógenes **FUENLABRADA:** Librería OMM (Fac. CC Información y Turismo URJC) **GETAFE:** Libertia la taberna del Filibustero • **MÁLAGA:** Zambra Distribuidora • **MURCIA:** Federación local CGT, Local de Ecologistas en Acción • **NAFARRUA:** Auzolan Autobuses, Auzolan libruendenda, Casa del Libro, Ciber KuriaNet, Gauzak Libruendenda, Kiosco de Nabut (Universidad Pública de Navarra), Kiosco Pza. Recoletas, Kiosco Zazpi (C/Miravalles 9), La Hormiga Atómica kafe-libruendenda, Landare Elkarte, Policarpo Donibane, Policarpo Iturrama, Potemkin Filoteka **LIZARRA:** Bar Berri, Librería Irmitzi, Lizarrako Gaztebea **TUDELA-TUTERA:** Indika Growshop •

OURENSE: A Esmorga Centro Social, Asociación Anacos da cidade, Café-Bar Trampitán, Librería Torga **XINZO DA LIMIA:** Aguilhoar local social • **PALENCIA:** Librería del Burgo, Federación Local de CGT • **PONTEVEDRA:** Librería Michelena **VIGO:** Café Uf, Centro social A Cova dos ratos, Cooperativa de consumo consciente Árbore, Local social Faisca (O Calvario), Tienda de comercio justo de Amarante • **SALAMANCA:** Librería Víctor Jara • **STA. CRUZ DE TENERIFE:** Kiosco Dos Hermanos (Pza Militar s/n) • **SEGOVIA:** Librería Silver **LA GRANJA:** Librería Papelería Icaro • **SEVILLA:** Ateneo Tierra y Libertad, Grow shop Doble Zero, Kiosco Avd. Borbolla esq. Felipe II, Librería la Araña, Librería El Gusanito Lector, Librería La Fuga, Librería Papelería Punto y Coma, Tienda la Ortiga, Padilla libros **ÉCIA:** Centro La Esalera (la casita de papel) **MORÓN DE LA FRONTERA:** Casa Paca • **SORIA:** Asociación Juvenil La Aurora • **TARRAGONA:** Federación Local CGT REUS: Bar Campus, Federación local CGT • **TERUEL:** Kiosco Pza. del Torico • **TOLEDO:** Kiosco c/Marqués de Mendigoiña junto a pza. de toros • **VALENCIA:** Federación local CGT, Librería asociativa Sahiri, Librería Primado, Sodepaz ALFAFAR: Local Coordinadora colectivos del Parque XÀTIVA: Local social Camot • **VALLADOLID:** Librería Sandoval, Espacio Sodepaz • **ZARAGOZA:** Asoc. El Cantero, Asoc. VV Puente de Santiago, Bar Barrio Sur, Bar-Restaurante vegetariano Birosta, Bar Gallizo, Bar la Topera, Barrio Verde, Café Voltaire, Diseño Gráfico EIRE, FABZ, Intersindical-Radio La Granja, Kioscos (Avda. Cesáreo Alierta 8, c/San Juan de la Cruz 3, Pza. San Francisco), Librería Antígona, Librería Cálimo, Local Pedalea - Universidad, Panadería c/Mº Zayas, Papelería D+D, Papelería Germinal, Quitería Martín, Sede PCA-JCA, Tatuajes Devil, Urbanhell • **FUERA DEL ESTADO:** • **ALEMANIA:** BERLÍN: Bar Las Primas **KÖLN-COLONIA:** Kiosk im Philosophikum (Universidad de Colonia/Facultad de Filosofía).